

Zu meiner Person

Stefanie Schenk, geb. 1977, verheiratet, 2 Kinder

*Von Beruf Krankenschwester, seit 12 Jahren
im Asklepiosklinikum Ziegenhain, Fachbereich
Geriatric tätig.*

*Abgeschlossene 2-jährige Grundausbildung in Homöopathie,
danach folgte die Prüfung zum Heilpraktiker.*

*Seminare und Weiterbildungen in den
nachfolgenden ganzheitlichen Methoden an anerkannten
Heilpraktikerschulen und bei einer erfahrenen Reiki - Meisterin.*



Steffi's Hands & Stones

Naturheilpraxis & Wellness

Heilpraktikerin Stefanie Schenk

In der Hohle 12 35279 Neustadt - Mengsberg

Tel.: 06692 - 4436

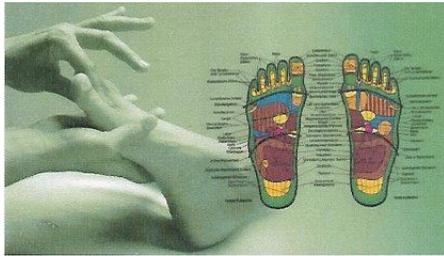
Therapieschwerpunkte :

*Klassische Homöopathie
Dorn Breuss-Rückenbehandlung
Cranio-Sacral-Therapie
Fußreflexzonenmassage
Energiebehandlung / Reiki
Hot Stone Massage
Kräuterstempelmassage*

Gerne stelle ich Ihnen auch einen Gutschein aus

Klassische Homöopathie

Die Homöopathie hat sich nicht nur bei leichteren Erkrankungen bewährt, sondern ist auch für die Behandlung chronischer und langjähriger bestehender Krankheiten geeignet. In der klassischen Homöopathie kommen Konstitutionsmittel zum Einsatz, die einen besonders tiefgreifenden Einfluss auf das Krankheitsgeschehen und die Gesundung haben. Bei sachgemäßer Anwendung ist die Homöopathie frei von gesundheitsschädigenden Nebenwirkungen. Sie stärkt die Selbstheilungskräfte unseres Körpers und behandelt als ganzheitliche Methode nicht nur einzelne Krankheitssymptome, sondern den ganzen Menschen.

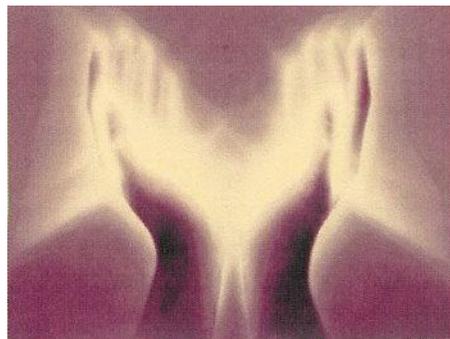


Fußreflexzonenmassage

durch gezielten Druck u. Massage an den Füßen, vor allem den Fußsohlen werden sogenannte „Reflexzonen“, die in unmittelbarer Verbindung mit Organen, Körpersystemen und Funktionsbereichen stehen stimuliert. Dadurch können störende Ablagerungen aufgelöst, körpereigene Heilkräfte aktiviert und Blockaden im Energiefluß gelöst werden. Genießen auch Sie dieses Erlebnis zwischen „neuer Energie“ und „Schmerzlinderung“.

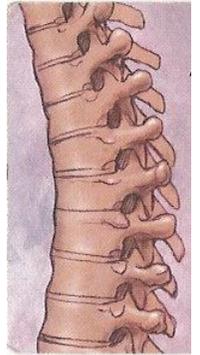
Reiki

ist eine uralte Form des tibetischen Heilens. „Reiki“ ist ein japanisches Wort und bedeutet „Universale Lebensenergie“. Diese Energie wird durch Auflegen der Hände weitergegeben. Reiki fördert die Selbstheilung und gibt unvergleichliche Ruhe und Entspannung. Es wirkt auch auf die geistige / mentale Ebene, in dem es hilft negative Gedankenmuster und geistige Blockaden aufzulösen. Durch Reiki haben Sie die Möglichkeit Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.



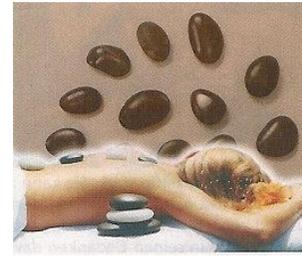
Dorn-Breuss-Rückenbehandlung

Diese Methode wurde vor 30. Jahren von dem Allgäuer Landwirt Dieter Dorn entwickelt. Es ist eine sanfte Methode zur Korrektur von Fehlstellungen der Wirbel und Gelenken. Es ist ein Schieben von Wirbeln und kein Einrenken. Verschobene Wirbel werden getastet und mit gezieltem Druck des Daumens und durch die Eigenbewegung des Patienten wieder in die richtige Position gebracht. Vorher erfolgt eine energetische Rückenmassage nach Rudolf Breuss zur optimalen Vorbereitung für die Dornbehandlung.



Hot – Stone - Massage

Die energetisierende und harmonisierende Wirkung dieser Massagemethode ist seit Jahrtausenden bekannt. Mit erwärmten Basaltsteinen wird der Körper entlang der Energiezentren behandelt und massiert, wodurch sich die Wärme der Steine auf den Körper überträgt, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur nach sich zieht. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen u. unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt.



Cranio-Sacral-Behandlung

Ist eine sanfte manuelle Form der Körperarbeit mit Schwerpunkt Kopf (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum). Mit Hilfe des craniosacralen Rhythmus kann die Lage und Beweglichkeit einzelner Strukturen ertastet und mit sanften Techniken behandelt werden. Blockaden werden somit aufgelöst, die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Kräuterstempelmassage

Diese Massage beruht auf uralten Traditionen der ostasiatischen und der indischen Massagekunst. Vor der Massage wird der Körper mit speziellen, vorgewärmten Ölen eingesalbt. Danach folgt die Massage mit heißen, Kräuter gefüllten Baumwollstempeln. Sie kombiniert Dehnung, Druck und Wärme, um eine größtmögliche Entspannung von Körper und Geist zu erzielen.

